

There are no translations available.

Workshop Nutrition

18 et 19 octobre 2013, de 10h à 17h avec une pause déjeuner.

Contenu de ce workshop : Comment aborder le sujet de l'alimentation avec vos clients ? Quel langage utiliser ? Quel regard jeter sur les régimes à la mode ? Pourquoi tant d'échecs avec ces types de régime ?

Quel est l'impact de l'alimentation sur les performances ?

Quel est l'impact de l'alimentation sur la santé, le bien-être, le stress ?

Cet atelier, présenté en 2 jours, va vous permettre d'apporter à vos clients des conseils pratiques qui leur permettront de mieux se sentir et de mieux réussir.

Jean Sadouni, chargé de cours en nutrition de la performance au CERDEN (formation post-universitaire de nutrithérapie et nutrition humaine), a une longue expérience du personal training et des besoins des clients. De plus, il vous apprendra comment avoir une intervention ponctuelle et spécifique sans se substituer aux professionnels de la santé dans le domaine nutritionnel.

Un workshop à ne pas rater !

Nous proposons également plusieurs workshops à la demande :

Workshop Fun & Functional

Workshop The Spinal Engine

Workshop 3D Matrix

Workshop Stressless

Workshop How to start your business?